


# Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld

## Böblingen

Richtig.  
Daheim.



WOHLFAHRTSWERK  
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Wohlfühlen  
beim Wohl-  
fahrtswerk

## Willkommen im Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld

*Mit seinen vielfältigen Dienstleistungen bietet Ihnen das Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld ein neues Zuhause, Gemeinschaft und Unterstützung. Es liegt im Stadtteil Böblingen-Flugfeld, direkt beim Gesundheitszentrum Medicum mit Fachärzten, Apotheke, Optiker und einem Sanitätshaus. Zudem befinden sich das Einkaufszentrum Mercaden und das idyllische Naherholungsgebiet rund um den Langen See in der Nähe. Den Bahnhof Böblingen erreichen Sie in wenigen Minuten bequem zu Fuß und gelangen so z. B. schnell in die Stuttgarter Innenstadt.*

Das 2016 eröffnete Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld vereint verschiedene Angebote für Senioren unter einem Dach. Unsere Tagespflege mit Aktivitäten und Unterstützung für Senioren befindet sich in gemütlichen Räumen im Erdgeschoss. Hier stehen auch eine Physiotherapiepraxis, ein Friseur und ein Kiosk zur Verfügung. In den unteren Etagen bieten wir 47 Pflege- und 10 Kurzzeitpflegeplätze in unseren familiären Wohngemeinschaften im Pflegeheim. Im dritten und vierten Stock vermieten wir 24 komfortable Betreute Wohnungen. Zum Verweilen und Entspannen

lädt unser gemütlicher Innenhof mit Kräutergarten ein. Hier finden außerdem regelmäßig Veranstaltungen und Feste statt. Älteren Menschen, die in der eigenen Wohnung leben, bieten unsere Mobilen Dienste umfassende Dienstleistungen für Haushalt, Pflege und Betreuung zu Hause.

### **Vielfältige Angebote für Senioren**

Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse stehen für uns im Mittelpunkt. Wir arbeiten eng mit Therapeuten, Ärzten und anderen Dienstleistern wie z. B. Fußpflege zusammen. Das Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld ist sehr gut in das Alltagsleben im Ort eingebunden und wird von vielen ehrenamtlich Engagierten unterstützt. Vielfältige Angebote sorgen für eine lebendige Hausgemeinschaft und einen abwechslungsreichen Alltag. Auch das gemeinsame Singen in unserem Chor „Die Flugfelderchen“ zusammen mit der örtlichen Musikschule verbindet und bringt allen viel Freude.

Es sind stets Personen männlichen, weiblichen und diversen Geschlechts gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird oft nur die männliche Form verwendet.

# Leben in Gemeinschaft im Pflegeheim

*Mit den Wohngemeinschaften im Pflegeheim verwirklichte das Wohlfahrtswerk als einer der ersten Träger ein richtungsweisendes und zeitgemäßes Wohn- und Betreuungskonzept. Pflegebedürftige Menschen leben hier in familiärer Atmosphäre wie in einem normalen Haushalt. Auch Menschen mit Demenz finden hier ein neues Zuhause.*

Der Alltag in Wohngemeinschaften unterscheidet sich deutlich von herkömmlichen Pflegeheimen. Hier gestalten Sie den Alltag mit und finden vertraute Tagesstrukturen wieder. Das Konzept dieser stationären Wohngemeinschaften orientiert sich am Gemeinschaftsgedanken und lässt zugleich Raum für individuelle Wünsche und Gewohnheiten.

Unsere Alltagsbegleiter sind den ganzen Tag bei Ihnen in der Wohngemeinschaft. Sie planen mit Ihnen den Tagesablauf, unterstützen Sie und führen den Haushalt. In den Wohngemeinschaften wird täglich frisch gekocht – dabei entscheiden Sie mit, was gekocht wird. Freuen Sie sich auf Ihre Lieblings Speisen oder kochen und backen Sie

einfach mit. Unsere Alltagsbegleiter beziehen Sie gerne in die täglichen Abläufe ein. Wie aktiv Sie sich beteiligen möchten, bestimmen Sie ganz nach Ihren Wünschen und Fähigkeiten.

## Ihr neues Zuhause

In fünf voneinander unabhängigen Wohngemeinschaften bieten wir Einzelzimmer samt Bad mit Dusche und WC. Ihr helles, freundliches Zimmer richten Sie ganz nach Ihren Wünschen ein. Mittelpunkt jeder Wohngemeinschaft ist die gemütliche Wohnküche mit Wohnzimmer. Hier finden Sie stets Gesellschaft und Abwechslung. Eine Besonderheit in den Gemeinschaftsräumen ist die circadiane Beleuchtung, die sich am Verlauf des Tageslichts orientiert und so das Wohlbefinden unterstützt (mehr dazu auf S. 10). Die Wohngemeinschaften im ersten und zweiten Obergeschoss besitzen eine Loggia mit Blick nach Süden. Die Sonne können Sie auch in unserem schönen Innenhof genießen.

## Individuelle Unterstützung

Unsere engagierten Pflegekräfte sind rund um die Uhr im Haus und sorgen für eine fachgerechte Pflege von geringem bis zu schwerstem Pflegebedarf. Darüber hinaus arbeiten wir eng mit Fachärzten, Therapeuten und Gesundheitsdienstleistern zusammen. Unser Sozialdienst fördert die Begegnung und einen gelingenden Alltag innerhalb der Wohngemeinschaft. Er steht Ihnen und Ihren Angehörigen als Ansprechpartner bei allen Wünschen und Fragen zur Verfügung.

Mit unseren vielfältigen Angeboten können Sie Ihren Tagesablauf abwechslungsreich gestalten. Freuen Sie sich auf jahreszeitliche Feste, Märchenstunden, Spiele- und Vorleserunden, gemeinsames Singen, Basteln, Handwerken, Rätseln, Zeitung lesen und vieles mehr. Mit Gedächtnistraining, Gymnastik oder Sturzprophylaxe können Sie Ihre geistige und körperliche Fitness stärken.

# Selbstständig wohnen mit Serviceleistungen

## Betreutes Wohnen

*Im Betreuten Wohnen leben Sie als Mieter in gewohnter Unabhängigkeit und führen Ihren eigenen Haushalt. Gleichzeitig genießen Sie alle Vorteile eines umfassenden Serviceangebots sowie eine lebendige Hausgemeinschaft. Mit dem Hausnotruf erhalten Sie bei Bedarf schnell Hilfe und können sich jederzeit sicher fühlen.*

Unsere 24 Mietwohnungen des Betreuten Wohnens sind barrierefrei und bequem über einen Aufzug zu erreichen. Die komfortablen Zwei- und Dreizimmerwohnungen zwischen 46 und 82 m<sup>2</sup> verfügen über einen Balkon oder eine Loggia, z. B. mit Blick auf unseren schönen Innenhof. Ein Ansprechpartner vor Ort hilft Ihnen gerne bei Fragen und Anliegen weiter.

Umfassende Leistungen in Haushalt, Pflege und Betreuung bieten Ihnen unsere Mobilen Dienste. Dabei wählen Sie genau die Unterstützung, die Sie brauchen und wünschen. Unsere vielfältigen Angebote direkt im Haus bereichern

Ihren Alltag und stärken Ihre Gesundheit und Fitness, z. B. die regelmäßige Nordic Walking Gruppe. Angenehme Gesellschaft finden Sie auch beim Gästemittagstisch für Mieter des Betreuten Wohnens. Wenn Sie sich mehr Gemeinschaft und Abwechslung im Alltag wünschen, dann ist unsere Tagespflege das richtige Angebot für Sie.



**Gemeinschaft und Unterstützung**

# Pflege auf Zeit

## Kurzzeitpflege

*Wenn Sie in Ihrer eigenen Wohnung zeitweise nicht versorgt werden können oder nach einem Krankenhausaufenthalt vorübergehend Unterstützung benötigen, heißen wir Sie herzlich in unserer Kurzzeitpflege willkommen.*

Als Gast der Kurzzeitpflege haben Sie ein eigenes Zimmer, das möbliert und mit Fernseher und Telefon ausgestattet ist. Ihre Pflege wird individuell mit Ihnen abgestimmt, damit Sie sich bei uns wohlfühlen. Unser abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm und die Angebote im Haus stehen Ihnen ebenfalls offen. Gerne organisieren wir auch Serviceleistungen wie Fußpflege und Friseur für Sie. Die Kurzzeitpflege können Sie für mehrere Tage bis zu acht Wochen in Anspruch nehmen.

Zu den Zuschüssen der Pflegekasse beraten wir Sie gerne. Pflegenden Angehörige können in dieser Zeit beruhigt andere Termine wahrnehmen oder einen Urlaub planen.



# Den Tag bei uns verbringen

## Tagespflege

*In unserer Tagespflege verbringen Sie den Tag in Gemeinschaft mit anderen, sind geistig und körperlich aktiv und zugleich gut umsorgt.*

Vielfältige Angebote, abwechslungsreiche Aktivitäten, gemeinsame Mahlzeiten und ein gemütlicher Nachmittagskaffee bereichern Ihren Tag. Darüber hinaus erhalten Sie die Hilfe und Pflege, die Sie benötigen. Sie können die Tagespflege von Montag bis Freitag oder an einzelnen Tagen besuchen. Auf Wunsch werden Senioren, die in der Umgebung wohnen, von zu Hause abgeholt und wieder heimgebracht.

Die Tagespflege eignet sich auch gut für Menschen mit Demenz, die hier ein anregendes und beschützendes Umfeld finden. In unserer Tagespflege profitieren Sie zudem vom circadianen Licht, das zum Wohlbefinden beiträgt (mehr dazu auf S. 10). Pflegenden Angehörige können tagsüber andere Aufgaben und Termine wahrnehmen.



# Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt



## Circadianes Licht

Die Gemeinschaftsbereiche der Wohngemeinschaften im Pflegeheim und der Tagespflege sind mit einer sogenannten „circadianen“ oder auch „biodynamischen“ Beleuchtung ausgestattet, deren Licht sich am Verlauf des Tages orientiert. Das circadiane Licht steigert das Wohlbefinden – gerade bei Menschen, die sich überwiegend in Innenräumen aufhalten. Es kann den Tag-Nacht-Rhythmus unterstützen, aktivierend oder beruhigend wirken, Schlafstörungen vorbeugen und die Sturzgefahr vermindern.

## Physiotherapie-Praxis

Im Erdgeschoss des Wohn- und Pflegezentrums Flugfeld befindet sich eine Physiotherapie-Praxis. So können Sie direkt im Haus etwas für Ihre Gesundheit tun. Die Experten zeigen Ihnen hilfreiche Übungen für den Alltag, damit Sie fit und mobil bleiben.

## Friseur

Ein Friseursalon im Haus vervollständigt unser Angebot für Ihr Wohlbefinden. Ob Haarwäsche oder neue Frisur – unsere Friseurmeisterin geht gerne auf Ihre Wünsche ein.

## Kiosk

Direkt im Gebäude befindet sich ein Kiosk mit Postfiliale und Lottoannahmestelle. So können Sie auf kurzem Wege viele Dinge des täglichen Bedarfs kaufen.



Angebote  
zum Wohl-  
fühlen



Wir  
sind für  
Sie da!

## Angebote für Senioren in der Region

- **PICOBELLO – Ihr Service für Haushalt und Alltag**

Wir unterstützen Sie in Haus und Garten und übernehmen für Sie z. B. Putzen, Waschen, Bügeln, Einkaufen, Balkon- und Gartenpflege. Außerdem begleiten wir Sie zum Arzt, bei Behördengängen und zu kulturellen Veranstaltungen.

- **WIR GEBEN ZEIT – Individuelle Betreuung**

Bei unserer individuellen Betreuung steht Ihnen ein kompetenter, zuverlässiger Alltagsbegleiter mehrere Stunden am Tag oder in der Nacht zur Seite. Die individuelle Betreuung eignet sich auch gut für Menschen mit Demenz.

- **Ambulante Pflege**

Wir helfen Ihnen z. B. beim Waschen und Ankleiden oder beim Aufstehen und Zubettgehen. Unsere gut ausgebildeten Pflegekräfte übernehmen auch ärztlich verordnete Leistungen wie Medikamente richten oder

Spritzen verabreichen. Zudem bieten wir Pflegeberatungsbesuche und Schulungen für pflegende Angehörige an.

Die Pflegekasse finanziert  
viele unserer Leistungen.  
Wir beraten Sie gerne!

# Unsere Angebote auf einen Blick

## Sie kommen zu uns:

- **Wohngemeinschaften im Pflegeheim**  
Gut umsorgt sein und sich zu Hause fühlen

- **Kurzzeitpflege**  
Für eine kurze Zeit in besten Händen

- **Betreutes Wohnen**  
Selbstständig Wohnen mit Serviceleistungen

- **Tagespflege**  
Gemeinschaft und Unterstützung von morgens bis nachmittags

- **Physiotherapie**  
Fit und gesund bleiben

- **Friseur**  
Direkt im Haus für Ihr Wohlbefinden

- **Kiosk**  
Vor Ort für den täglichen Bedarf

Gerne beraten wir Sie individuell zu unserem umfassenden Wohn- und Dienstleistungsangebot, damit Sie die Unterstützung bekommen, die Sie sich wünschen. Eine Preisliste lassen wir Ihnen auf Wunsch zukommen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:  
Tel. 07031 / 30 91-000

## Wir kommen zu Ihnen:

- **PICOBELLO**  
Hilfe in Haus und Garten

- **WIR GEBEN ZEIT**  
Individuelle Betreuung (tagsüber, abends, nachts)

- **Ambulante Pflege**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Das Team unserer ServiceAgentur für Gesundheit, Alter & Pflege zu Hause berät Sie kompetent und individuell rund ums Älterwerden und stellt Ihnen gerne die vielfältigen Leistungen unserer Mobilen Dienste Wohlfahrtswerk Region Böblingen vor.

Gemeinsam mit Ihnen finden wir die passenden Angebote für Sie. Zudem geben wir Ihnen Tipps zu Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen bei der Pflegekasse.





Das Wohlfahrtswerk ist einer der größten Träger der Altenhilfe in Baden-Württemberg. Es wurde vor über 200 Jahren von Königin Katharina von Württemberg gegründet und ist heute eine gemeinnützige Stiftung. Wir möchten älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Deshalb sind wir Vorreiter bei der Entwicklung innovativer Wohn-, Pflege- und Betreuungskonzepte. Mit unseren vielfältigen Leistungen bieten wir Senioren ein neues Zuhause, Gemeinschaft und Unterstützung.

### **Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld**

Konrad-Zuse-Straße 22 · 71034 Böblingen  
Tel. 07031 / 30 91-000 · Fax 07031 / 30 91-499  
wpf@wohlfahrtswerk.de  
www.wohn-und-pflegezentrum-flugfeld.de

Stand: 12/2020

